



BBEMG

Recherches sur l'hypersensibilité électromagnétique

Présentation du 18 septembre 2013



Unité de Psychoneuroendocrinologie

- **Professeurs responsables**
 - Marc Anseau
 - Gabrielle Scantamburlo
- **Electrosensibilité - chercheuses**
 - Marion Crasson (1995-2009)
 - Cindy Rocha (2010-2013)
 - Isabelle Demaret (2013...)

L'électrosensibilité est caractérisée par

« Effets sur la **santé**

rapportés par des personnes

lorsqu'elles utilisent ou sont à proximité d'appareils ou de sources
de **champs électriques, magnétiques ou électromagnétiques.** »

(European group of experts, 1997)

L'électrosensibilité est définie par la personne

- **symptômes divers**
- **non spécifiques** (aussi dans population générale)
- **de gravité variable**
- **exemples :**
 - fatigue, céphalées, trouble du sommeil, de la concentration
 - dermatologiques
 - oculaires
 - autres (auditif, douleurs musculaires...)

Différents champs électromagnétiques (champs EM) sont incriminés

- **une ou plusieurs sources**
- **sources incriminées**
 - appareils électroménagers
 - écrans d'ordinateur
 - radio et TV
 - lampes fluorescentes
 - téléphones mobiles
 - antennes-relais
 - lignes à haute tension
 - radars
- **plaintes lors d'exposition sous les valeurs recommandées ne générant pas de réaction chez les autres personnes**

Pas de relation établie entre les symptômes rapportés et les champs EM

Revue systématique des études de provocation

- 31 études et 725 personnes électrosensibles
- pas de preuve d'une capacité de détection des champs EM

Conséquences négatives pour la personne

- ⇒ **comportements d'évitement de l'exposition**
- ⇒ **isolement social**
- ⇒ **incapacité de travail**
- ⇒ **coûts importants**

Les électrosensibles sont en demande

Certains se tournent vers différentes protections anti-champs EM

- peinture blindée
- baldaquin anti-ondes
- casquette anti-ondes
- cage de Faraday
- etc.



La prise en charge est difficile

- **Pas de critères diagnostiques => pas de diagnostic médical**
- **Diagnostic différentiel (jusqu'à 30% des cas)**
 - Vérifier existence d'un trouble d'origine somatique ou psychologique
 - Hypochondrie (préoccupation centrée sur la crainte d'être atteint d'une maladie grave, fondée sur l'interprétation erronée d'un ou plusieurs symptômes)
 - Dépression (humeur dépressive et perte de plaisir)
 - Psychose paranoïaque (suspicion irrationnelle d'être empoisonné ou irradié)
 - Troubles anxieux (phobie ou malaises sans cause comme les attaques de panique)
- **Effet nocebo pourrait intervenir (aggravation des symptômes)**
(Effets indésirables d'origine psychologique suite à l'administration d'un médicament inactif)

Diagnostic différentiel est nécessaire mais...

- **Les plaintes et difficultés des patients sont réelles**
- **La peur n'est pas une pathologie**
 - Crainte de l'environnement peut être justifiée
 - Toutes les entreprises ne respectent pas l'environnement
 - Rumeurs renforçant la peur paraissent crédibles
 - Et les études scientifiques concluant à l'absence de risques
 - Ignorées ou suspectées
 - Pas publiées (pas toujours intéressant pour revue)
 - Difficile de prouver ce qui n'existe pas

Recherches sur l'électrosensibilité à l'Université de Liège

- Comparer des électrosensibles et un groupe contrôle
- Méthode utilisée
 - Electrosensibles recrutés via site Internet BBEMG
 - Participants du groupe contrôle recrutés via Intranet ULg
 - Mêmes tests aux deux groupes
 - questionnaires au niveau psychologique et cognitif
 - test de provocation de 30 minutes
 - champ EM 50 Hz ON ou OFF en double aveugle

Caractéristiques des deux groupes étudiés

	Electrosensibles	Contrôles
Nombre de sujets	76	59
Âge moyen	46 ans	44 ans
Femmes	61%	60%
Electrosensibles: liens entre leurs symptômes et champs EM	Liés pour 68% Peut-être pour 32%	/
Atteinte au bien-être (de 1 = rien à 6 = extrême)	5	1
Peur des effets des champs EM sur la santé	93%	15%

Résultats des tests auprès des deux groupes

- **Résultats différents des électrosensibles :**
 - plus anxieux et déprimés (dépression légère)
 - ont une plus grande tendance à amplifier leurs symptômes
- **Pas d'effet du champ EM 50Hz sur les fonctions cognitives**
 - ni dans le groupe électrosensible
 - ni dans le groupe contrôle
- **Pas de reconnaissance des champs EM**
- **N'apporte pas de solution aux électrosensibles**

Les thérapies cognitivo-comportementales peuvent améliorer la situation des électrosensibles

- **Application de la psychologie scientifique à la pratique clinique**
 - Efficaces dans beaucoup de syndromes inexpliqués
- **3 études sur 4 ont montré leur efficacité dans l'électrosensibilité avec une réduction au niveau**
 - de la souffrance subjective
 - de la sévérité des symptômes
 - de l'invalidité
 - du nombre de personnes se disant électrosensibles
- **Plus efficaces que d'autres solutions**
 - les protections physiques contre les champs
 - les suppléments en antioxydants

Recherche pour tester ces thérapies sur l'amélioration de la situation des électrosensibles

- **Evaluation avant et après**
 - Tests sur l'anxiété, la dépression, la qualité de vie, croyances en matière de santé
- **Groupe cible**
 - Personne se décrivant comme sensible à un champ EM
 - Sans problème psychiatrique grave
 - 13 personnes intéressées
 - 8 personnes dans critères d'inclusion
 - 4 présentaient des symptômes psychotiques
 - 1 ne pouvait venir toutes les semaines à Liège
- **Suivi structuré et spécifique (1 heure par semaine sur 10 semaines)**
 - des séances de psychoéducation
 - des séances de gestion de l'anxiété
 - (si besoin) des séances de gestion des symptômes dépressifs

Résultats des évaluations avant - après

Domaine	Questionnaire utilisé	Avant	Après	Evol.
Symptômes anxieux et dépressifs	STAI – état	45	40	+
	STAI – traitement	48	47	+
	BDI	18	12	+
Intolérance à l'incertitude	QII	62	58	+
Santé mentale	SCL-90-R	73	53	+
Affects positifs	PANAS +	25	26	+
Affects négatifs	PANAS -	19	16	+
Croyance en matière de santé	QCRS - pensée magique	4,5	4,4	+
	QCRS - bonne santé	17	14	+
	QCRS – conséquence maladie	7	6	+
	QCRS - responsabilité maladie	2,8	2,1	+
	QCRS - vulnérabilité	2,8	2,5	+
Manière d'affronter les problèmes	WCC – problème	31	29	-
	WCC – émotions	21	21	=
	WCC – soutien	21	24	+

L'impact de l'électrosensibilité a diminué

Dans quelle mesure les problèmes avec les champs EM affectent-ils votre vie ? (N=8) Score de 1 (pas du tout) à 6 (extrêmement)	Avant	Après	Evol.
- vie personnelle	4,5	4,3	+
- vie de famille	4,3	2,9	+
- vie sociale	3,9	3,1	+
- vie amoureuse	4,0	3,3	+
- vie professionnelle	4,7	3,9	+
- loisirs	3,5	3,5	=

Résultats prometteurs

Les personnes vont mieux

mais étude à poursuivre :

- Seulement 8 personnes
- A quoi est dû l'effet ?
 - Effet thérapeutique (spécifique)

OU

- Effet contextuel (non spécifique)
 - le fait d'être pris en charge, l'empathie de la thérapeute, le déplacement, l'évolution naturelle de la maladie, etc.

Merci de votre attention